

**¿Trabajamos
para el
cambio?**



**PROGRAMA COMPETENCIA FAMILIAR
PCF-AFECT 12-16**



Universitat
de les Illes Balears

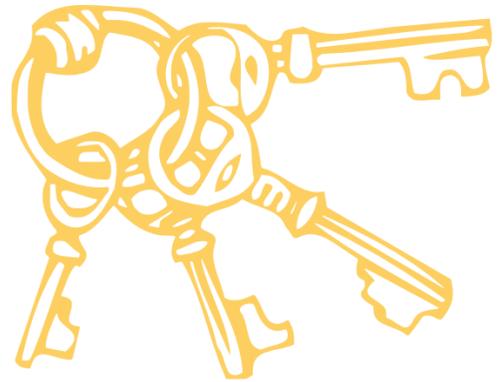


- Presentación del programa

- ¿Para qué sirve? Los resultados que se pueden obtener

- Diálogo con los profesionales: recoger motivaciones de las familias y solucionar dudas

LAS 4 CLAVES DEL PROGRAMA



Las bases de la relación

Habilidades sociales
Nuestras metas y objetivos
¿Cómo somos?
Tiempo positivo
¡¡Fomentar un tiempo compartido de calidad!!

Los factores clave

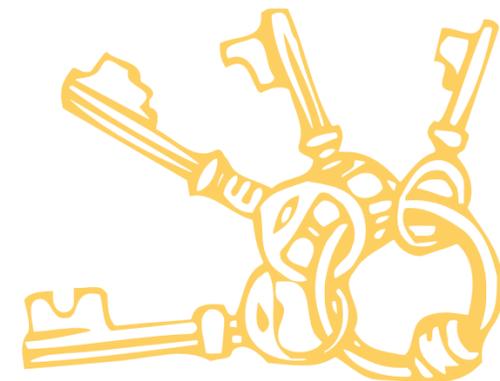
Comunicación:
¡¡Mejorar la comunicación y el funcionamiento del día a día de las familias!!

Los factores de riesgo

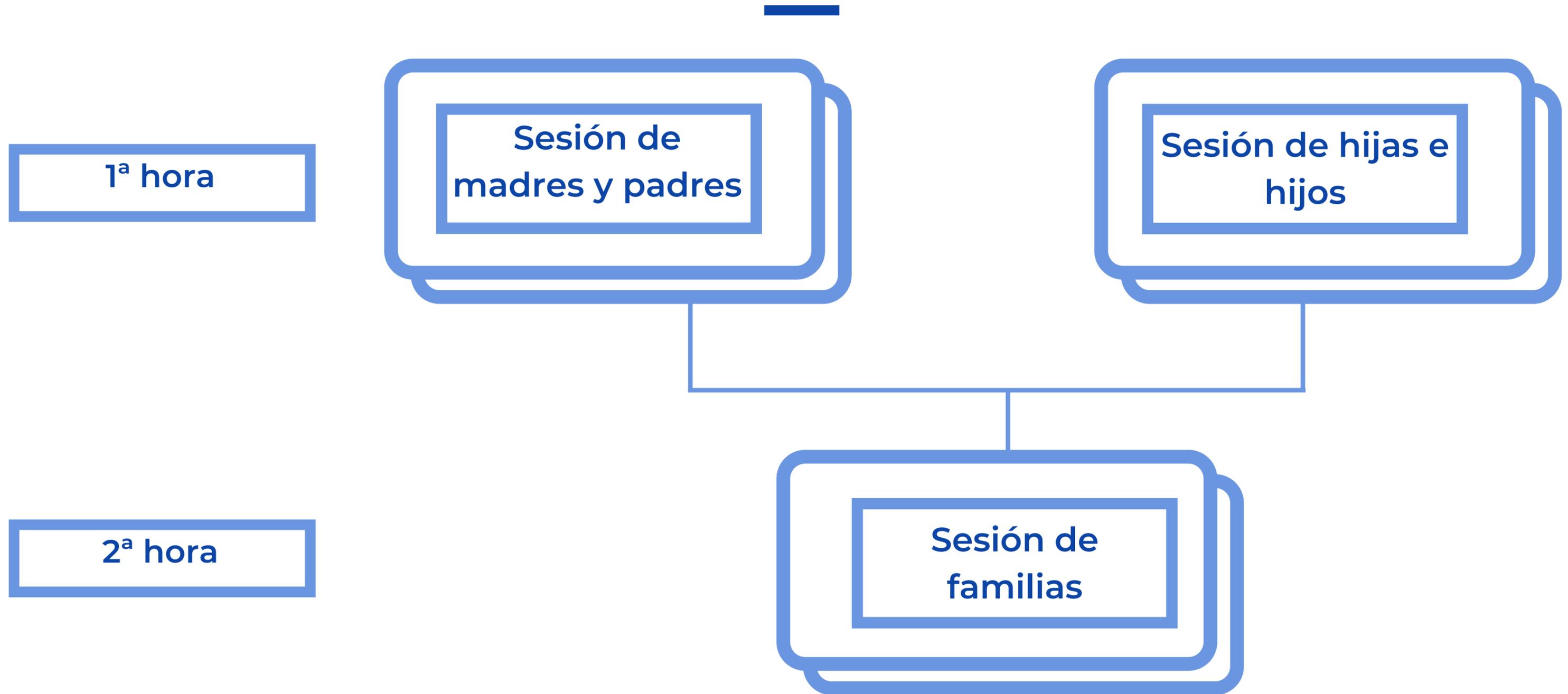
No meterse en problemas, resolver problemas
Fomentar una relaciones afectivo-sexuales saludables
Evitar adicciones

Los factores de protección

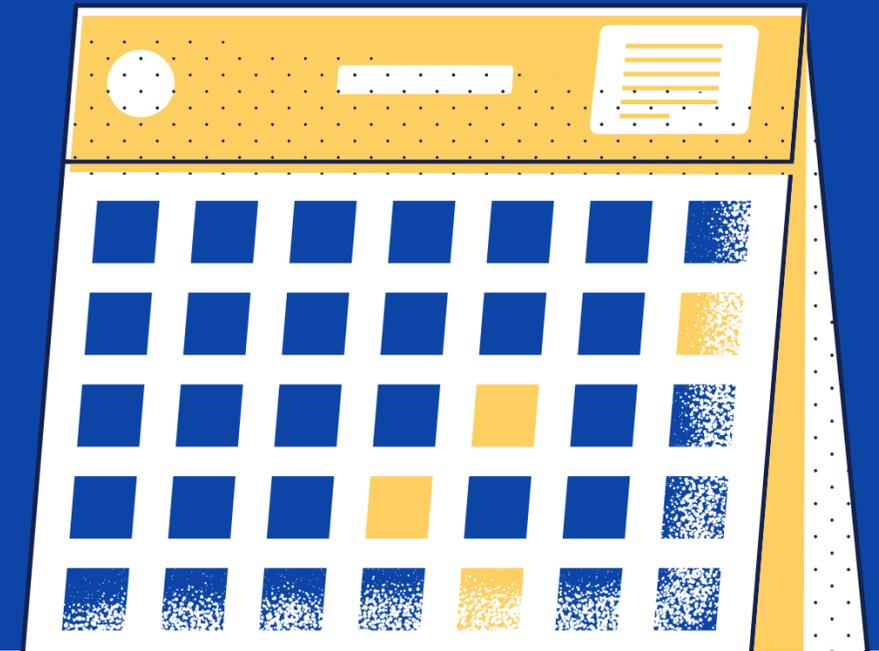
Saber expresar sentimientos
Saber decir no
Saber resistir a la presión de grupo



FORMATO



LOGÍSTICA



12-15 familias,
preferentemente con
perfil de riesgo
Compromiso en la
asistencia y la
finalización del
programa

CALENDARIO:
14 sesiones semanales
de dos horas (más
media hora de
recepción) + 2 sesiones
de entrevista
motivacional con las
familias

Espacio: dos salas + 1
sala guardería
Material: copias guías
familias, carteles
sesiones y
cuestionarios