

INFORMACIÓN PARA LA FAMILIA

Acabas de asistir a **un episodio en urgencias como consecuencia del consumo de alcohol de tu hijo/hija adolescente.**

Aunque ante esta situación como padres y madres podamos reaccionar de diferentes maneras: enfado, preocupación,... o incluso no dándole importancia, ya que parece que les pasa a algunos jóvenes, puede ser un signo de que algo no va bien. **El consumo de alcohol en menores de edad es un riesgo para su desarrollo como persona.**

La educación de los hijos e hijas es una tarea compleja, que precisa dedicación, formación y en ocasiones ayuda profesional.

Aunque la **adolescencia** es un periodo en que los menores empiezan a buscar la independencia, la familia debe continuar desarrollando funciones de **apoyo y supervisión**, ajustadas a esta etapa evolutiva, distinguiendo normas negociables y flexibles, de límites que no deberían transgredirse porque ponen en riesgo el desarrollo saludable del menor (ej. consumo de alcohol u otras drogas) o atentan contra la estabilidad familiar (ej. violencia). **Apoyo y afecto, comunicación y supervisión** son elementos esenciales que padres y madres deben reforzar y adaptar en la educación de sus hijos/as adolescentes.

www.icarcoalcohol.es

ÍCAROALCOHOL

programa de prevención del consumo de alcohol en
menores de edad

Hablar con expertos en estas situaciones puede ayudar en vuestra tarea como padre y madre. Ponte en contacto con el teléfono abajo indicado y profesionales de prevención podrán valorar lo ocurrido, orientaros ante vuestras dudas y, en caso de que sea necesario, facilitaros pautas para evitar posibles situaciones futuras de riesgo.

INFÓRMATE

LAZARILLO (provincia):
923 219 703

lazarillo@caritasalamanca.org

LAZARILLO (Ciudad Rodrigo):
923 460 693

lazarillo.cdciudadrodrigo@caritas.es



ÍCAROALCOHOL

programa de prevención del consumo de alcohol en
menores de edad

INTERVENCIÓN EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS CON MENORES POR CONSUMO DE ALCOHOL

INFÓRMATE en SALAMANCA
Provincia: **923 219 703**
Ciudad Rodrigo: **923 460 693**
PROGRAMA LAZARILLO

La ciencia ha demostrado que el consumo de alcohol impacta sobre el desarrollo de tu cerebro y del resto de tu cuerpo, pudiendo dificultar el logro de tus metas



Junta de
Castilla y León

www.icarcoalcohol.es



Si acudes o has sido atendido/a por los servicios de emergencias o de urgencias por una intoxicación etílica u otros problemas relacionados con tu consumo de alcohol (lesiones, peleas, ansiedad...), quizás tengas que pensar lo que está pasando.

Beber alcohol con menos de 18 años, no es SANO y además está prohibido.

Aunque haya jóvenes como tú que beben, no todos lo hacen.

Si para salir de fiesta necesitas beber ¿no puede ser un problema?

Beber alcohol los fines de semana **no significa que controlas tu consumo**. Es posible divertirse sin consumir alcohol. **Cuanto menos alcohol mejor. Infórmate y conoce los riesgos**. No olvides que la decisión está en tus manos

www.icaroalcohol.es

CUALQUIER CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES ES DE RIESGO

EL ALCOHOL ha sido responsable de tu atención en urgencias y además PUEDE:

- ⌋ Alterar las relaciones con tu familia, amigos, pareja.
- ⌋ Facilitar que te metas en peleas o te puedan sancionar.
- ⌋ Hacer cosas que realmente no desees (relaciones sexuales no deseadas o sin protección, conductas ridículas...)
- ⌋ Provocarte intoxicaciones, comas etílicos y accidentes.
- ⌋ Generar o agravar problemas psicológicos.
- ⌋ Disminuir tu rendimiento deportivo/escolar/laboral.