

# Día Internacional de la Mujer

## 8 de marzo

**Fecha que conmemora la incansable lucha de las mujeres por la igualdad de oportunidades.**

**Es un día para reivindicar la igualdad, para manifestarse y para recordar aquellas frases y lemas que nos deja la historia.**

"PARA LIBERARSE, LA MUJER DEBE SENTIRSE LIBRE, NO PARA RIVALIZAR CON LOS HOMBRES, SINO LIBRES EN SUS CAPACIDADES Y PERSONALIDAD"

**Indira Gandhi**

"NO HAY BARRERA, CERRADURA NI CERROJO QUE PUEDAS IMPONER A LA LIBERTAD DE MI MENTE"

**Virginia Woolf**

"EL ACTO MÁS VALIENTE ES PENSAR POR UNA MISMA, EN VOZ ALTA"

**Coco Chanel**

"IGNORAMOS NUESTRA VERDADERA ESTATURA HASTA QUE NOS PONEMOS DE PIE"

**Emily Dickinson**

EL FEMINISMO ES UNA FORMA DE VIVIR INDIVIDUALMENTE Y DE LUCHAR COLECTIVAMENTE

**Simone De Beauvoir**

"LA EDUCACIÓN ES UN PODER PARA LAS MUJERES, Y ESO ES POR LO QUE LOS TERRORISTAS LE TIENEN MIEDO A LA EDUCACIÓN"

**Malala Yousafzai**

"NO SERÉ UNA MUJER LIBRE MIENTRAS SIGA HABIENDO MUJERES SOMETIDAS"

**Audre Lorde**

"FEMINISTA ES TODA PERSONA QUE RECONOCE LA IGUALDAD Y LA HUMANIDAD PLENA DE MUJERES Y HOMBRES"

**Gloria Steinem**



# DATOS DE INTERÉS SOBRE LA MUJER Y LA CIENCIA

Conmemorando el día 11 de febrero, día de la mujer y la niña en la ciencia, aquí recogemos algunos datos interesantes. Para que la representación de la mujer sea cada vez mayor dentro de este campo de estudio y de trabajo

## 1 1ª CIENTÍFICA CONOCIDA

Hipatía de Alejandría, reconocida como la primera mujer de la historia relacionada con los campos científicos. Astrónoma, matemática, filósofa, maestra y librepensadora. Vivió entre el siglo IV y el V.

## 2 LA MUJER EN LOS LIBROS

La presencia de la figura de la mujer en los libros y materiales educativos como referentes a las que poder estudiar y en las que inspirarse sólo ocupan el 7,5% de los libros de texto de la ESO.

## 3 MUJERES Y NOBEL

En 123 años de historia, el Premio Nobel ha sido otorgado a 959 personas. De ellas, casi el 94% son hombres (901) y tan sólo el 6% (64) son mujeres.

## 4 LAS 118 CIENTÍFICAS

118 es el número de elementos con los que cuenta la tabla periódica. La ingeniera química y doctora española, Teresa Valdés-Solís creó una tabla periódica conformada por científicas de todos los tiempos y de todo tipo de campos para conmemorar la creación del sistema de ordenación de elementos en 2019.

## 5 CIENTÍFICAS ESPAÑOLAS

Aquí nombramos unos cuantos nombres de científicas españolas que fueron y siguen siendo figuras totalmente inspiradoras.

- Margarita Salas. (Bioquímica)
- Dolores García Pinera. (Investigadora)
- María Blasco Marhuenda. (Bióloga molecular)
- Josefa Molera. (Química)
- Alicia Calderón. (Física)
- Montserrat Calleja. (Física y nanotecnóloga)
- Margarita de Val. (Química y viróloga)

# 25 NOVIEMBRE

Día Internacional  
de la eliminación  
de la violencia  
contra la mujer

## NO ESTÁS SOLA



### ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

### TE PODEMOS AYUDAR



## SERVICIO DE ATENCIÓN A LA MUJER (SAM)

Servicio especializado de atención a mujeres de la provincia en situaciones de violencia de género o en situaciones familiares o de pareja que puedan derivar en violencia

Cita previa en el teléfono 923 217 195  
en horario de 9:00h a 14:00h



## CENTROS DE ACCIÓN SOCIAL (CEAS)

Puedes dirigirte al CEAS próximo para solicitar información, asesoramiento o ayuda para acceder a los recursos sociales a los que tengas derecho.



## ATENCIÓN TELEFÓNICA



**112 Emergencias**



**016 Teléfono de atención a  
victimas de Violencia  
de Género**

Atención gratuita y profesional  
24 horas al día los 365 días del año  
no deja rastro en la factura

## SI DECIDES DENUNCIAR



**Puestos de la Guardia Civil**



**Comisaria Policia**



**Juzgado de Guardia**

# 15 OCTUBRE

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES RURALES

LAS MUJERES EN EL MEDIO RURAL ...

resultan determinantes en la estructura territorial y social



LAS MUJERES EN EL MEDIO RURAL ...

son una fuente de innovación y emprendimiento

## SIN EMBARGO AÚN ...

se mantienen escenarios de desigualdad entre mujeres y hombres, en un grado mucho más acusado de lo que ocurre en el medio urbano

mujeres comprometidas con el territorio  
igualdad de oportunidades  
emprendedoras  
medio rural talentosas

Este día se estableció con el objeto de reconocer las funciones y la contribución de la mujer al desarrollo agrícola, la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza rural

# ALGUNAS REFLEXIONES ENTORNO A LA MATERNIDAD

Se nos plantean ideales de maternidad inasumibles. La madre sacrificada, al servicio de la familia y las criaturas, disponible al 100% para el resto, o la superwoman capaz hacerlo todo bien compaginando trabajo y crianza



Asumir las contradicciones de estas exigencias, asumir que no somos capaces de llegar a todo, nos permite tener una experiencia materna mucho más sana y positiva, así como deshacernos del sentimiento de culpa



Es importante poner en valor la maternidad, teniendo en cuenta su contribución histórica, económica, social y política. Eso sí, sin idealizarla ni esencializarla



También debemos tener en cuenta la inclusión y el respeto por los diferentes tipos de familias



La maternidad no debería ser un destino, sino una elección y deberíamos poder elegir cómo queremos vivir esta experiencia

Mejor hablar de **CORRESPONSABILIDAD** que de **CONCILIACIÓN**. Si en vez de poner los mecanismos necesarios para que las madres concilien vida laboral, personal y familiar, repartimos las responsabilidades estaremos haciendo un ejercicio más responsable con el reparto de tareas



Te animamos a buscar información sobre la violencia obstétrica y sacar tus propias conclusiones



No debemos olvidar otorgar la importancia que merece a todo el proceso de embarazo, parto, lactancia y crianza en la reproducción humana y social, para poder reivindicar la maternidad como responsabilidad colectiva



Pensemos en cómo adaptar la sociedad a los cuidados y no al revés

## ¡¡¡FELIZ DÍA DE LA MADRE!!!



# ¿QUÉ SON LAS NUEVAS MASCULINIDADES?

"SÉ UN HOMBRE"  
"NO LLORES"  
"LOS NIÑOS NO JUEGAN CON MUÑECAS"  
"PARECES UNA NENA"  
"MARICÓN"



Seguro que has escuchado alguna de estas frases en algún momento de tu vida... Históricamente nos han impuesto una forma muy determinada en la que los hombres deben comportarse para poder ser calificados como tal. Las nuevas masculinidades integran todas las posibles maneras en las que se puede vivir la masculinidad sin miedo al rechazo.



MASCULINIDAD TRADICIONAL VS NUEVAS MASCULINIDADES



NO EXPRESAR VS LLORAR SI LO NECESITAS

VIOLENTO VS ASERTIVO

VESTIR DE DETERMINADA MANERA VS VESTIR COMO QUIERAS

TRABAJAR O ESTUDIAR ACORDE A LO QUE SE ESPERA DE TÍ VS TRABAJAR O ESTUDIAR LO QUE TE GUSTA REALMENTE

EGOCÉNTRICO VS EMPÁTICO

OBLIGACIÓN DE TRABAJAR FUERA DE CASA VS DECIDIR SI QUIERES CUIDAR A TU BEBÉ

HETEROSEXUALIDAD IMPUESTA VS CUALQUIER OPCIÓN ES VÁLIDA

NORMAS IMPUESTAS VS CREAR LAS NORMAS



HAY TANTAS FORMAS DE SER HOMBRE COMO HOMBRES HAY



¡ELÍJE LA TUYA !



LA LUCHA POR LA IGUALDAD TAMBIÉN BENEFICIA A LOS HOMBRES

Aunque no del mismo modo, el patriarcado también afecta a los hombres. Para poder desarrollar nuestra personalidad e inquietudes sin límites, seas quién seas, es necesaria esta lucha

# 8 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

*¿Desde cuando lo celebramos?*



Fue declarado en 1975 por las Naciones Unidas pero tiene su origen en las numerosas manifestaciones organizadas por mujeres a mediados del siglo XIX, sobre todo en defensa de sus derechos laborales



*¿Por qué lo celebramos?*

Para reconocer y poner en valor la lucha de las mujeres que ha sido una constante a lo largo de toda la historia. Han tenido que liderar batallas en todos los ámbitos: social, político y laboral

El 8M se enmarca en todas y cada una de las luchas de las mujeres que no se conformaron con su destino.



*Algunos logros y reivindicaciones*

Derechos civiles como el acceso a la educación o al voto de todas las personas

Derechos sexuales y reproductivos

Igual trabajo, igual salario

Amparo jurídico contra las violencias machistas

#MeToo

Caminar por la calle sin miedo a ser agredida

Respeto y apoyo entre mujeres: SORORIDAD

Derechos de las personas LGBTQ



*¿Qué le pedirías tú a la lucha por la igualdad?*

Aún queda mucho camino por recorrer en la consecución de la igualdad plena. Cada gesto cuenta ¡CAMINEMOS JUNTAS!





# MITOS SOBRE EL 8M

## MITO 1. "¿Por qué tiene que haber un día de la mujer y no un día del hombre?"

Los hombres suelen ocupar ya el espacio público todos los días mientras que con las mujeres no siempre ocurre así. El 8m pretende visibilizar las diferentes situaciones de las mujeres, ya que son las que históricamente han estado y, aún hoy, están más invisibilizadas. Hasta que no se consiga una igualdad de género real se seguirá celebrando el Día Internacional de la Mujer



## MITO 3. "Las mujeres feministas están en contra de los hombres"

Esta idea está muy extendida, deriva de la relación errónea del feminismo con lo contrario al machismo. Sin embargo, si investigas un poco descubrirás que no es así, la propia Real Academia Española define el feminismo como un "Principio de **igualdad** de derechos de la mujer y el hombre." ¡Anímate a formarte sobre el tema!



## MITO 2. "La lucha por la igualdad solo beneficia a las mujeres"

La lucha por la igualdad también busca romper con los estereotipos que rodean a los hombres (ej. "los hombres no lloran"). Para que también ellos puedan desarrollar su personalidad e inquietudes sin límites es necesaria esta lucha



## MITO 4. "La lucha por la igualdad es exclusiva de y para las mujeres"

La lucha por la igualdad de género persigue que todas las mujeres puedan ser libres. Históricamente, esta lucha ha sido solidaria con otras como las derivadas del movimiento antiesclavista, por las mejoras de las condiciones laborales, por los derechos de las personas negras, migrantes, homosexuales o trans, entre otros movimientos

## MITO 5. "El 8m no es necesario pues ya hemos conseguido la igualdad"

Que en algunos países, como el nuestro, se haya avanzado significativamente en la igualdad FORMAL (normas jurídicas), no quiere decir que hayamos conseguido también la igualdad REAL. En estos casos, las desigualdades son más difíciles de percibir, lo que no quiere decir que hayan desaparecido por completo.

